

STAGE

1^{er} au 3 mai 2015

KARATE VAJRA © & RELAXATION EN MOUVEMENT

Camille BEN ICHOU Renshi
Shodai Soke Karaté Vajra

Corinne BEN ICHOU
Chi Kung/Tai chi chuan & Energie interne

Lieu du Stage : Espagne – ROSAS

Pratique sur la plage (ou dans une salle si mauvais temps)

Conditions d'hébergement :

Hôtel Victoria ****

(Direct plage, piscine, sauna, salle de fitness...)

<http://www.prestige-hotels.com/hoteles-detalle.php?idhotel=1>

Pension complète :

Arrivée vendredi à partir de 15h30

(Dîner du vendredi, petit-déjeuner + déjeuner + dîner du samedi, petit-déjeuner + déjeuner du dimanche)

Horaires du stage :

Vendredi : 17h à 19h

Samedi : 10h à 12h et 17h à 19h

Tarif par personne : Tout inclus (hébergement en pension complète et stage)

Ch double (à 2 lits ou lit double)	Ch à 3 Adultes	Ch 2 Adultes avec enfant (- de 12 ans)	CH Famille à 4 p (2 ch doubles communicantes)	CH individuelle
101 €	97 €	89 €	92 €	115 €

ATTENTION PLACES LIMITEES :

MERCI DE RESERVER AVANT LE MARDI 10 MARS ET NOUS TRANSMETTRE PAR CHEQUE 20 € PAR PERSONNE POUR BLOQUER LA RESERVATION LE SOLDE A REGLER LE JOUR DU STAGE

Chèque à l'ordre de **CHI KUNG KARATE DO** à envoyer :

chez M et Mme BEN ICHOU 965 chemin du jouliou 31600 EAUNES

Pour obtenir des renseignements vous pouvez joindre Camille BEN ICHOU
au 06.87.08.39.37 ou postmaster@karatevajra.org

